



APSTIPRINU
LPF valdes pr-jis A.Rožlapa
Valmierā, 2025. gada 15. septembrī

Saskaņots
Augstskolu Sporta savienības
valdes priekšsēdētāja,
Dr. Paed., prof. Agita Ābele
15.09.2025.g.

NOLIKUMS

Latvijas XXXVI Universiādei (XIV Latvijas augstākās izglītības mācību iestāžu čempionātam) svaru stieņa spiešanā guļus

1. Vieta un laiks

- ✓ Sacensības notiks 2025. gada 01. novembrī, Rīgā, Rīgas Stradiņa universitātes Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, Rīgā, Brīvības ielā 333.
- ✓ 9⁰⁰ – 10³⁰ dalībnieku reģistrācija un svēršanās.
- ✓ 11⁰⁰ - sacensību sākums
- ✓ **Papildu svēršanās laiki vai to izmaiņas var tikt publicēti līdz 31. oktobra 10:00**

2. Mērķis un uzdevumi

- ✓ Popularizēt spēka trīscīņu un svaru stieņa spiešanu guļus Latvijā.
- ✓ Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu studējošo cilvēku vidū.
- ✓ Piesaistīt jaunatni spēka trīscīņai.
- ✓ Popularizēt tīru sportu - sportu bez aizliegto vielu lietošanas.
- ✓ Ieinteresēt augstskolu studentus – sievietes un vīriešus, kuri trenējas veselības uzlabošanas nolūkā, sākt piedalīties sacensībās.
- ✓ Radīt sportistiem impulsu turpmākiem treniņiem, veicināt sportiskā līmeņa izaugsmi, kā arī dot iespēju izcīnīt medaļas un kausus;
- ✓ Noskaidrot Latvijas augstākās izglītības mācību iestāžu 2025. gada čempionus studentu un studenšu grupā.
- ✓ Noskaidrot spēcīgāko augstākās izglītības mācību iestādi 2025. gadā
- ✓ Atlasīt sportistus dalībai 2026. gada SELL spēlēm un Eiropas un Pasaules studentu čempionātiem. **Dalība 2026. g. starptautiskās studentu izlases kandidātiem, izņemot ar būtiski attaisnojošiem iemesliem, kurus izvērtē sacensību organizatori, sacensībās obligāta.**

3. Sacensību vadība

- ✓ Sacensības organizē Latvijas Pauerliftinga federācija kopā ar Latvijas Augstskolu Sporta Savienību, biedrību „Spēka Pasaule”.
- ✓ Sacensību galvenais tiesnesis Andrejs Rožlapa (starptautiskā kategorija), e-pasts: t. 29542423

4. Sacensību noteikumi

- ✓ Sacensības norisinās pēc IPF noteikumiem
- ✓ Sacensības notiks sekojošās svara kategorijās:
Sievietēm: -52,0 kg; -57,0 kg; -63,0 kg; -69,0 kg; -76,0 kg; -84,0 kg; +84,0 kg.
Vīriešiem: -66,0 kg; -74,0 kg; -83,0 kg; -93,0 kg; -105,0 kg; -120,0 kg; +120,0 kg.
- ✓ **Sacensībās piedalās visu Latvijā akreditēto augstāko mācību iestāžu pilna vai nepilna laika koledžas, bakalaura, maģistra vai doktorantūras programmu**

Saskaņā ar LR Sporta likumu un LSFP atzišanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli, reģistrēti rekordi.

studenti vai 2025. g. augstskolu absolventi, reģistrējoties obligāti uzrādot šo statusu apliecinājošu dokumentu.

- ✓ Sacensībās var piedalīties gan augstskolu komandas, gan individuāli startējoši studenti.
- ✓ Dalībniekiem ir atļauts startēt elastīgajās īsajās biksēs vai triko un T-kreklos.
- ✓ Sacensības aizliegts izmantot jebkādu specializēto spēka trīscīņas ekipējumu, izņemot roku saites un jostu.
- ✓ Sacensību apbalvošanas ceremonijā sportisti iziet sporta formās.
- ✓ Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas sacensību organizācijā un norises kārtībā, bet tikai IPF noteikumu ietvaros.
- ✓ Sacensību laikā tiks reģistrēti Latvijas studentu rekordi, kā arī apstiprināta kvalifikācijas normu izpilde (līdz sporta meistaram ieskaitot).

5. Vērtēšana

- ✓ Komandu vērtējumā vīriešiem Universiādes ietvaros tiks ņemti vērā 8 labākie rezultāti jebkurā svaru kategorijā. Ja svara kategorijā ir divi un mazāk dalībnieku, tad augstskolas komandu vērtējumā punkti no šī dalībnieka netiek skaitīti.
- ✓ Komandu vērtējumā sievietēm Universiādes ietvaros tiks ņemti vērā 4 labākie rezultāti jebkurā svaru kategorijā. Ja svara kategorijā ir divas un mazāk dalībnieces, tad augstskolas komandu vērtējumā punkti no šīs dalībnieces netiek skaitīti.
- ✓ Komandu vērtējumā čempionāta ietvaros tiks ņemti vērā 8 labākie rezultāti (tajā skaitā ne vairāk kā 2 sieviešu) jebkurā svaru kategorijā.

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 un tālāk
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- ✓ Par katru nākamo vietu dalībnieks komandai dod vienu punktu
- ✓ Individuāli labākie tiks noteikti pēc IPF GL punktiem.
- ✓ Vienāda maksimālā (96 vai 48) punktu skaita gadījumā labāko komandu noteiks pēc labāko sportistu iegūto IPF GL punktu summas.

6. Apbalvošana

- ✓ 1.-2.-3. vietu ieguvēji katrā svara kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām (un diplomiem.);
- ✓ Trīs labākie sportisti absolūtajā vērtējumā sievietēm un vīriešiem tiks apbalvoti ar kausiem un/ vai balvām.
- ✓ Augstskolu komandu vērtējumā ar kausu tiks apbalvota 1 labākā jauktā komanda čempionāta ietvaros (apbalvo LPF) un Universiādes ietvaros gan vīriešiem, gan sievietēm 3 labākās komandas (apbalvo LASS).

7. Finansēšana

- ✓ Visus komandējuma izdevumus sedz augstskola vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas komandām un individuālajiem dalībniekiem ar atsūtītiem pieteikumiem ir 15,00 EUR par katru pieteikto dalībnieku, ja attiecīgā augstskola nav Latvijas Augstskolu sporta savienības biedrs vai 10,00 EUR, ja augstskola ir LASS biedrs, bet nav samaksājusi dalības maksu par noteiktu sporta veidu skaitu Latvijas Universiādes sacensībās (skat. kopējo Latvijas Universiādes nolikumu).
- ✓ Minētā dalības iemaksa nav jāmaksā tām augstskolām, kuras ir apmaksājušas Universiādes dalības maksas paketes par noteiktu sporta veidu skaitu.
- ✓ Dalības maksa līdz sacensību dienai jāpārskaita uz LASS kontu:

Saskaņā ar LR Sporta likumu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli, reģistrēti rekordi.

Latvijas Augstskolu Sporta savienība
Reģ. nr. 40008022275
Brīvības gatve 333, Rīga LV-1006, Latvija
AS SEB bankas Vidzemes filiāle
✓ Konta Nr.: LV31 UNLA 0003 2007 00808
Bankas kods: UNLALV2X

8. Pieteikumi

- ✓ Pieteikumi iesniedzami otrdienai, 2025. gada 28. oktobrim (pulksten 23:59), norādot svara kategoriju, kurā sportists startē un komandu, reģistrējot sacensību pieteikumu LPF mājaslapas pieteikšanās sistēmā.

9. Īpašie nosacījumi

- ✓ Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat, ka sacensības tiks fotografētas un filmētas un iegūtie foto un video materiāli būs publiski pieejami sabiedrības informēšanai par šīm sacensībām.
- ✓ Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams, vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu.
- ✓ Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās, dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;
- ✓ Izcīnītās un nepaņemtās medaļas un kausi netiks uzglabāti pēc sacensību beigām;
- ✓ Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas;
- ✓ Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka uz sacensībām ir uzaicināti un sacensībās var ierasties Latvijas Antidopinga biroja pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm;

**Novēlam veiksmīgus startus!
Laipni lūdzam ciemos!**

Saskaņā ar LR Sporta likumu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli, reģistrēti rekordi.



Izglītības un zinātnes
ministrija



Saskaņā ar LR Sporta likumu un LSFP atzīšanas apliecību tikai Latvijas pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli, reģistrēti rekordi.