



## LATVIJAS AUGSTSKOLU SPORTA SAVIENĪBA

(Reģ. Nr. 40008022275)

Valdes sēdes protokols Nr. 6

Rīgā,  
Brīvības gatve 333

2019. gada 17.septembrī  
plkst. 12:00 - 13:00

**LASS valdes sēdē piedalās:** Inguna Minusa (RSU), Agita Ābele (LSPA), Sergejs Saulīte (LSPA), Aivars Vīnbergs (RSU), S.Sveile (RTU), Ilvis Ābeļkalns (LU), Egons Lavendelis (RTU).

**LASS valdes sēdē nepiedalās:** Česlavs Mateikovičs (LLU), Uģis Bisenieks (LU).

Sēdes vadītājs: A. Ābele

Protokolē: K.Seņkāne

### Valdes sēdes darba kārtība:

1. XXX Latvijas Universiādes organizatoriskie jautājumi.
2. Tālākizglītības semināra organizēšana.
3. Jaunumi augstskolās sporta jomā.
4. Dažādi.

### 1. punkts - XXX Latvijas Universiādes organizatoriskie jautājumi:

A.Ābele demonstrē Latvijas XXX Latvijas Universiādes afišas. Informē, ka pirmās Universiādes sacensības basketbolā notiks 28.-29.septembrim Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā. Basketbola sacensībās gan sievietēm, gan vīriešiem piedalīsies 4 augstskolas – LSPA, RTU, LU, RSU.

*Ierosinājums:* Basketbola sacensības ielānot laicīgi, lai visas augstskolas varētu laicīgi uzzināt par sacensībām.

**Lēmums:** Vienoties ar “**Turība**” komandas treneri, vai ir iespējams izspēles veikt citās dienās (jo “Turībai” piektdien, sestdien ir cits turnīrs) un fināla spēles tad izspēlēt svētdien. Latvijas Universiādes jubilejas svinības pārcelsim uz Decembri, kad aicināsim arī Pasaules Universiāžu dalībniekus.

### 2. punkts – Tālākizglītības semināra organizēšana:

Seminārā paredzētās tēmas:

1. Intervāla treniņi;
2. Balansa treniņi;

Rezerves tēmas: Stress, trauksme un to pārvarēšanas iespējas jauniešiem.

*Ierosinājums:* Rīkot semināru decembra pirmajā vai otrajā nedēļā. Un rīkot semināru par rehabilitāciju pēc traumas un orgainzēt semināru RSU.

**Lēmums:**

**3. punkts – Jaunami augstskolās sporta jomā:**

I.Ābelkalns saka, ka jaunā koledžprogramma treneriem (basketbols, futbols), bakalaurs Sports, tehnoloģijas un sabiedrības veselība. Maģistra programma “Sporta zinātne”. Studenti ir visās jaunajās programmās no 15 – 21 studentam. Praktiskajās nodarbībās lielākā daļa ir Federāciju treneri. LSPA pieteikušies aptuveni 140 studenti. RTU

*Ierosinājums:*

**Lēmums:**

**4. punkts – Dažādi:**

Brīvprātīgo līderu akadēmijā 2019 – Latviju pārstāvēja Marta Kāpiņa.