



**LATVIJAS AUGSTSKOLU SPORTA SAVIENĪBA SADARBĪBĀ AR
LATVIJAS SPORTA FEDERĀCIJAS PADOMI UN LATVIJAS SPORTA
PEDAGOĢIJAS AKADEMIJU ORGANIZĒ**

2017.gada 5.decembrī

SEMINĀRU

„Trenneru un augstu sasniegumu studentu sporta kompetenču pilnveide”
(8. st.)

Mērķauditorija: Studentu sporta jomas treneri un sportisti

DARBA PROGRAMMA

Laiks	Norise		Vieta
11:00 - 11:30	Reģistrēšanās semināram	LASS izpilddirektore Kristīne Karašniece	400 kab.
11:30 - 12:30	Sportistu duālā karjera.	Dr.sc.admin., docents Ilvis Ābeļkalns	400 kab.
12:30 - 12:45	Pārtraukums, kafijas pauze.	-	
12:45 - 14:15	Sports, fiziskā aktivitāte un veselība.	Dr.paed., asoc. profesore Antra Gulbe	400 kab.
14:15 - 14:30	Sagatavošanās praktiskajai lekcijai		
14:30 - 17:30	Fitnesa metožu un līdzekļu integrēšana sporta nodarbībās.	Mg.paed. Gundega Immere	249 zāle
17:30 - 18:00	Semināra izvērtējums. Apliecību izsniegšana		249 zāle